

産後ママとベビーの会

親子でいろいろなコミュニケーション体験
親子で楽しい時間を過ごしましょう！

詳細

対象： 生後1ヶ月から1歳の誕生日までのお子様とママ
(当院、出産・妊婦検診、産後ケア利用の方)

開催日： 第1月曜日(祝日の場合、第2月曜日に開催)

時間： 10時～11時

場所： 4階ホール(母親学級同様)

参加費： 500円

予約： 受付にて承ります。



担当 玉森恵美子
当院のマタニティヨガ
産前産後エアロビクス等のクラス
アロマトリートメント担当

日程と内容

2025年

- | | |
|-----------|---------------------------------------|
| 7月 7日(月) | 七夕『寝相アート』 & ママとベビーでコミュニティ体操 |
| 8月 4日(月) | アロマスプレー作り & ママとベビーでコミュニティ体操 |
| 9月 1日(月) | 足形アート & ママとベビーでコミュニティ体操 |
| 10月 6日(月) | アロマオイル作り & ママとベビーでコミュニティ体操 |
| 11月10日(月) | 一足早いクリスマス『寝相アート』 & ママとベビーでコミュニティ体操 |
| 12月 1日(月) | 足形アート & ママとベビーでコミュニティ体操 |