

産後ママとベビーの会



参加者募集中！

親子でいろいろなコミュニケーション体験
親子で楽しい時間を過ごしましょう！

詳細

対象 : 生後1ヶ月から1歳未満のお子様とママ
(当院、出産・妊婦検診、産後ケア利用の方)

開催日 : 第1月曜日 (祝日の場合、第2月曜日に開催)

時間 : 10時～11時

場所 : 4階ホール (母親学級同様)

参加費 : 500円

予約 : 受付にて承ります。



担当 玉森恵美子
当院のマタニティヨガ
産前産後エアロビクス等のクラス
アロマトリートメント担当

日程と内容

2025年

- | | |
|----------|-------------------------------|
| 1月 6日(月) | 手形アート & ママとベビーでコミュニティ体操 |
| 2月 3日(月) | 節分『寝相アート』 & ママとベビーでコミュニティ体操 |
| 3月 3日(月) | ひな祭り『寝相アート』 & ママとベビーでコミュニティ体操 |
| 4月 7日(月) | アロマスプレー作り & ママとベビーでコミュニティ体操 |
| 5月12日(月) | アロマオイル作成 & ママとベビーでコミュニティ体操 |
| 6月 2日(月) | 足型アート & ママとベビーでコミュニティ体操 |